


Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 312» г.Перми
Ю.А.Пищальникова
Приказ № 059-08/312-01-04/250 от 01.09.2023г



Режим дня

Холодный период года

Режимный момент/группа	Первая младшая (2-3 года)	Вторая младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Разновозрастная (3-7 лет)
Дома						
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду						
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.20-8.30
Завтрак	8.10-8.20	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.40-8.50	8.30-8.45
Подготовка к занятиям	8.20-8.40	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Занятия	8.40-8.50 (9.00-9.10) 9.20-9.30 (9.40-9.50) по подгруппам	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.40 мл 9.00-9.50 ср 9.00-10.35 ст 9.00-10.50 подг
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.40	10.50-10.55	9.50-9.55

Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00-11.20	9.50-11.40	10.00-12.00	10.40-12.20	10.55-12.30	9.55- 12.00 (10.50- 12.30)
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.35	12.30-12.40	12.00-12.20
Подготовка к обеду	11.30-11.40	12.00-12.15	12.20-12.30	12.35-12.45	12.40-12.50	12.20-12.30
Обед	11.40-12.00	12.15-12.35	12.30-12.50	12.45-13.00	12.50-13.10	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.35-12.50	12.50-13.00	13.00-13.10	13.10-13.15	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	12.10-15.20	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.15-15.10	13.00-15.00
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Чтение художественной литературы	15.40-16.40	15.40-17.00	15.30-17.05	15.30-17.10	15.30-17.15	15.40-17.00
Подготовка к ужину	16.40-16.50	17.00-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20	17.15-17.25	17.10-17.20
Ужин	16.50-17.10	17.10-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30	17.25-17.35	17.20-17.30
Подготовка к прогулке	17.10-17.20	17.20-17.30	17.25-17.35	17.30-17.40	17.35-17.45	17.30-17.40
Прогулка, уход детей домой	17.20-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.40-19.00

Дома						
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.15-20.45	20.30-21.00	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00 (21.00 - 7.30)	20.30-7.00 (21.00 - 7.30)	20.45-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)